

ASVA STRIJDT TEGEN MENTALE DRUK ONDER STUDENTEN: TIJD VOOR EEN TIMEOUT

Door stress, prestatiedruk en verwachtingen van anderen krijgen steeds meer studenten psychische problemen, een burn-out of zelfs een depressie. Door de overheid en andere instanties is dit maatschappelijke probleem meerdere keren gesignaleerd... en daar blijft het bij. Om hiertegen in actie te komen organiseert de ASVA Studentenunie samen met de stichting TimeOut een theatervoorstelling over dit onderwerp in het Wibauthuis op 12 februari om 19:15.

Waarom is het zo moeilijk om deze thema's bespreekbaar te maken? Waarom heerst er een taboe op het hebben van een burn-out (of burnoutklachten)? ASVA organiseert de theatervoorstelling TimeOut in Amsterdam om hier aandacht aan te besteden. Dit evenement is geen gewone voorstelling, maar een interactief theaterdebat. Tijdens deze voorstelling worden studenten in een veilige omgeving geprikkeld om na te denken over deze problemen, en kunnen zij met professionals in gesprek gaan.

Na afloop van de TimeOut voorstelling vindt er een borrel plaats in het TimeOut Café, waar studenten de mogelijkheid hebben om na te praten over het onderwerp. Daarnaast kunnen studenten spreken met mensen die ze kunnen begeleiden bij hun vragen en problemen. Ook zal Teuntje van Heese haar onderzoek over de zoektocht naar mentale gezondheidssteun van studenten op de Universiteit van Amsterdam presenteren.

Het evenement vond eerder al plaats op de Universiteit Utrecht, de TU Delft, de Radboud Universiteit Nijmegen, de Rijksuniversiteit Groningen en de Erasmus Universiteit. Meer informatie is te vinden via www.timeoutlab.nu.

Time-out vindt plaats op 12 februari 2020, in het Wibauthuis van de Hogeschool van Amsterdam. Een kaartje kost €3.72 inclusief twee consumpties en zijn nu te koop via asva.nl/timeout.

Voor meer informatie, interviews of vragen kunt u contact opnemen met Amy Renckens (amy@asva.nl). Voor pers zijn enkele kaarten beschikbaar. Neem hiervoor contact op met Amy Renckens via het bovenstaande e-mail adres of via +31 6 51 07 10 26.